



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
Σχολή Γεωπονίας, Δασολογίας και Φυσικού Περιβάλλοντος
Τμήμα Γεωπονίας
Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων
<http://food-science.agro.auth.gr>
Διευθυντής: Κωνσταντίνος Μπιλιαδέρης

ΤΟ ΠΑΙΔΙ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΤΩΝ ΤΡΟΦΙΜΩΝ
Πρόγραμμα διατροφικής αγωγής
Τηλ.: 2310 991668, 6955149328
E-mail: amichail@agro.auth.gr
Επιστημονικά Υπεύθυνη: Αλεξάνδρα-Μαρία Μιχαηλίδου

Το παιδί στον κόσμο των τροφίμων

Η διατροφή συμμετέχει, άμεσα, στη διαμόρφωση της σύγχρονης νοσολογίας, εφόσον η έρευνα στον επιστημονικό αυτόν τομέα οδηγούσε, οδηγεί και θα οδηγεί στη συλλογή επιστημονικών στοιχείων που τεκμηριώνουν τη σχέση μεταξύ ισορροπημένης διατροφής και διατήρησης της υγείας.

Απόρροια αυτής της αιτιώδους συνάφειας αποτελεί η αναγκαιότητα διαμόρφωσης διατροφικής συνείδησης σε διαφορετικές πληθυσμιακές ομάδες. **Η διατροφική συνείδηση αποτελεί τον τελικό στόχο, αλλά η υιοθέτησή της σε καθημερινή βάση μπορεί να γίνει προοδευτικά και μόνο με την εφαρμογή διατροφικής αγωγής από την παιδική και εφηβική ηλικία.**

Στο πλαίσιο αυτό, διεξάγεται, από το 2009, το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**Το παιδί στον κόσμο των τροφίμων**». Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές **πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας (Α' και Β' Γυμνασίου) εκπαίδευσης.**

Στόχος του είναι η **ενημέρωση των μαθητών** σε θέματα που αφορούν **την ισορροπημένη διατροφή** και τη **θέση** που κατέχουν **τα τρόφιμα στη διατροφή μας**, καθώς και η εξοικειώσή τους με την **επιστήμη** και την **τεχνολογία των τροφίμων.**

Δομή του προγράμματος

Μέρος Α':

«Ταξίδι στον κόσμο της ισορροπημένης διατροφής»

- Τα παιδιά αναγνωρίζουν τη σχέση μεταξύ διατροφής και υγείας και μέσω «**διαδραστικής παρουσίασης**» έρχονται σε πρώτη επαφή **με τον κόσμο της ισορροπημένης διατροφής, τις ομάδες τροφίμων και τη θέση των τροφίμων στο καθημερινό «πιάτο».**
- Μέσω κατάλληλα σχεδιασμένων εκπαιδευτικών παιχνιδιών, οι μαθητές – χρησιμοποιώντας τις πληροφορίες που έχουν ήδη συλλέξει – **ανακαλύπτουν την ταυτότητα και τα χαρακτηριστικά των τροφίμων, αναγνωρίζουν τις ομάδες τροφίμων, ενημερώνονται σχετικά με την άντληση πολύτιμων πληροφοριών από την ετικέτα του τροφίμου και εξοικειώνονται με το σχεδιασμό απολαυστικών και υψηλής θρεπτικής αξίας γευμάτων.**

Μέρος Β':

« Η χημεία στο πιάτο μας»

- Τα παιδιά **γνωρίζουν το μαγικό κόσμο της χημείας** - τη σύσταση και τις ιδιότητες των τροφίμων - πραγματοποιώντας, με τη βοήθεια των εκπαιδευτών, μια σειρά χημικών πειραμάτων.

«Όταν η Μικροβιολογία συνάντησε τη Διατροφή...»

- Οι μαθητές με τη χρήση οπτικοακουστικού υλικού, αναγνωρίζουν την αξία της **ασφάλειας τροφίμων** και ανακαλύπτουν τις **βασικές αρχές ορθού χειρισμού** των τροφίμων.
- Με τη χρήση οπτικών μικροσκοπίων, οι μαθητές **εξερευνούν το συναρπαστικό κόσμο της μικροβιολογίας των τροφίμων**.

Πρέπει να τονιστεί ότι το εκπαιδευτικό πρόγραμμα είναι προσαρμοσμένο στις διαφορετικές ηλικιακές ομάδες και στο επίπεδο γνώσεων των παιδιών, και πραγματοποιείται με την ενεργή συμμετοχή τους.

Οργάνωση επισκέψεων

Κόστος συμμετοχής: 4 ευρώ / ανά μαθητή

Τόσο οι **ώρες παρακολούθησης**, όσο και ο **συνολικός αριθμός των μαθητών** που θα συμμετέχουν (οι μαθητές δεν δύναται να υπερβαίνουν τους 70 ανά επίσκεψη), ρυθμίζονται ύστερα από κατάλληλη συνεννόηση με τους υπεύθυνους του προγράμματος.

Πρόσθετες πληροφορίες

Παρακαλούνται οι συνοδοί εκπαιδευτικοί **να γνωρίζουν τον ακριβή αριθμό των συμμετεχόντων, τουλάχιστον δύο μέρες** πριν την πραγματοποίηση της προγραμματισμένης επίσκεψης.

Παράλληλα, θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε ότι στο χώρο υλοποίησης του προγράμματος δεν λειτουργεί κυλικείο.

Για περισσότερες πληροφορίες, καθώς και τον προγραμματισμό της επίσκεψης μπορείτε να επικοινωνείτε με την κα. Κύρκου Χαρίκλεια.

Τηλέφωνα επικοινωνίας: 6955149328, 6972952911, 2310 991668

Fax: 2310 991632

Email: amichail@agro.auth.gr, kyrkouc@agro.auth.gr

Ηλεκτρονική σελίδα: Facebook - «Το παιδί στον κόσμο των τροφίμων»

Δ/νση: Αγρόκτημα ΑΠΘ – Κτίριο γαλακτοκομίας, Τομέας Επιστήμης και Τεχνολογίας Τροφίμων, Θέρμη 57001.

Με εκτίμηση,

Δρ. Αλεξάνδρα – Μαρία Μιχαηλίδου
Επικ. Καθηγήτρια Επιστήμης Τροφίμων και Διατροφής
Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης