**Διαχείριση Άγχους και Στρες την Εποχή του Κορωνοϊού**

Εισηγήτρια

Δρ. Λίζα Βάρβογλη

Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια

**Σύντομο Βιογραφικό**



Η κ. Λίζα Βάρβογλη είναι διδάκτωρ ψυχολογίας και ψυχοθεραπεύτρια με μεταπτυχιακές σπουδές στα πανεπιστήμια Tufts, Northeastern και Harvard των ΗΠΑ. Από το 2009 διδάσκει στο ΜΠΣ «Διαχείριση του Στρες & Προαγωγή της Υγείας» της Ιατρικής ΕΚΠΑ και διατηρεί ιδιωτικό γραφείο ως ψυχολόγος-ψυχοθεραπεύτρια.

• 25 χρόνια εργασιακής εμπειρίας, 10 χρόνια στο Harvard

• 10.000 ώρες αξιολογήσεων (IQ και προβολικά τεστ) και συνεδριών με παιδιά, εφήβους και οικογένειες στο Children’s Hospital το πανεπιστημιακό νοσοκομείο του Harvard

• 30 βιβλία προσωπικής ανάπτυξης/ αυτοβοήθειας και παιδικά

• 80+ επιστημονικά άρθρα δημοσιευμένα σε έγκυρες διεθνείς επιθεωρήσεις

• 3.000+ άρθρα δημοσιευμένα σε μεγάλες ελληνικές εφημερίδες και sites καθώς και στην προσωπική της σελίδα

Ηλεκτρονική διεύθυνση: liza@varvogli.com