

## ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ

### **Λίστα με όσα δεν πρέπει να ξεχνάς!**

#### **Προστάτευσε τον εαυτό σου και το σχολείο σου**

- Να βήχεις ή να φταρνίζεσαι στον αγκώνα σου ή σε χαρτομάντηλο, το οποίο θα πετάς αμέσως σε κάδο απορριμμάτων.
- Να μην βάζεις τα χέρια σου στο στόμα, στη μύτη ή στα μάτια σου.
- Να πλένεις συχνά τα χέρια σου με σαπούνι και νερό για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα, **ειδικά πριν τη λήψη φαγητού και μετά τη χρήση της τουαλέτας**. Αν δεν υπάρχει σαπούνι και νερό, μπορείς να χρησιμοποιήσεις αντισηπτικό υγρό ή μαντηλάκι.
- Να μην ανταλλάσσεις αντικείμενα με τους συμμαθητές σου (όπως μολύβι, γόμα, στίλο, κασετίνα, βιβλία κλπ).
- Να μην ανταλλάσσεις αντικείμενα με τους συμμαθητές σου (όπως παραμύθια, μαρκαδόρους, παιχνίδια κλπ) - **για μαθητές Νηπιαγωγείων**.
- Να κρατάς απόσταση τουλάχιστον 1,5 μ. από τους συμμαθητές σου μέσα στην τάξη και στους άλλους χώρους του σχολείου, καθώς και με τους φίλους και γνωστούς σου έξω από το σχολείο.
- Σε περίπτωση που εμφανίσεις πυρετό, βήχα ή δυσκολία στην αναπνοή να ενημερώσεις αμέσως τους γονείς/κηδεμόνες σου ή τον δάσκαλό σου και **να μείνεις σπίτι μέχρι να νιώσεις τελείως καλά**.



Για περισσότερες πληροφορίες, υποστήριξη ή παρέμβαση μπορείτε να απευθυνθείτε στην ειδική ομάδα επιστημόνων του ΕΟΔΥ :

Για ιατρική υποστήριξη και παρέμβαση: 210 5212054, 210 5212056, 210 5212058

Για ψυχολογική υποστήριξη και παρέμβαση: 215 215 6060