

6 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών με πλύσιμο με νερό και σαπούνι

- 

1 Βρέξτε τα χέρια σας με καθαρό νερό.
- 

2 Απλώστε το σαπούνι σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, στις παλάμες σας.
- 


3 Τρίψτε τα χέρια σας στα παραπάνω σημεία για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.
- 


4 Ξεπλύνετε τα χέρια σας καλά.
- 


5 Στεγνώστε τα χέρια σας με χειροπετσέτα μίας χρήσης ή στεγνώστε με αέρα.
- 

6 Αποφύγετε να κλείσετε τη βρύση με τα καθαρά χέρια, χρησιμοποιήστε την χειροπετσέτα.

3 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών με τη χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος

- 

1 Εφαρμόστε το διάλυμα στην παλάμη του ενός χεριού.
- 

2 Απλώστε το διάλυμα σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας.
- 

3 Τρίψτε τα χέρια σας για περίπου 20 δευτερόλεπτα μέχρι να στεγνώσουν καλά.

Τμήμα μικροβιακής αντοχής & λοιμώξεων που συνδέονται
με φροντίδα υγείας

www.eody.gov.gr