



EUROPEAN SPACE EDUCATION
RESOURCE OFFICE
A collaboration between ESA & national
partners

12 Οκτωβρίου 2022

Ελληνικό Γραφείο ESERO Αριστοτέλειο
Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης
54124 Θεσσαλονίκη

www.esero.gr Email: info@esero.gr

Προς: Την Εκπαιδευτική Κοινότητα Πρωτοβάθμιας

Θέμα: Το σχολικό πρόγραμμα Mission X - ESA. Πρόγραμμα επιμορφώσεων

Αγαπητές/τοί εκπαιδευτικοί,

Ο Ευρωπαϊκός Οργανισμός Διαστήματος (ESA) και το Ευρωπαϊκό Γραφείο Πόρων Εκπαίδευσης για το Διάστημα στην Ελλάδα (European Space Education Resource Office – ESERO Greece), διοργανώνουν το Ευρωπαϊκό πρόγραμμα **Mission X: Train like an Astronaut**.

Στο πλαίσιο του προγράμματος Mission X μαθητές και μαθήτριες Δημοτικών 8-12 ετών (προτείνεται και για Νηπιαγωγεία και μικρές τάξεις του Δημοτικού, από 5 ετών και άνω) καλούνται να εκπαιδευτούν σαν αστροναύτες και να γνωρίσουν τη διατροφή και τη σωματική άσκηση. Στην **Αποστολή X: εκπαιδεύσου σαν αστροναύτης**, οι μαθητές θα μάθουν τα βασικά στοιχεία για τη διατήρηση της φυσικής κατάστασης και της υγείας τους στο διάστημα και στη Γη. Ανεπτυγμένο από διαστημικούς επιστήμονες και επαγγελματίες της γυμναστικής που συνεργάζονται με αστροναύτες και διαστημικές υπηρεσίες σε όλο τον κόσμο, το Mission X χρησιμοποιεί τον ενθουσιασμό της εξερεύνησης του διαστήματος για να εμπνεύσει τους μαθητές να μάθουν για **την επιστήμη, τη διατροφή, την άσκηση και το χώρο**.

Η Αποστολή X αποσκοπεί στην προώθηση της διδασκαλίας και της μάθησης των ικανοτήτων STEM και των φυσικών δεξιοτήτων μέσω δύο ομάδων δραστηριοτήτων:

Σωματικές δραστηριότητες: είναι αποστολές πρακτικής εξάσκησης με στόχο τη δύναμη, την αντοχή, το συντονισμό, την ισορροπία, τη χωρική αντίληψη και άλλα.

Επιστημονικές δραστηριότητες: είναι έρευνες στην τάξη που επικεντρώνονται σε θέματα STEM και επιτρέπουν στους μαθητές να εξασκηθούν στον επιστημονικό συλλογισμό, την κριτική σκέψη, τις δεξιότητες ομαδικής εργασίας και πολλά άλλα.

Η πρόκληση πραγματοποιείται κάθε χρόνο από τον **Ιανουάριο έως τον Μάιο** και έχει σχεδιαστεί για να ολοκληρωθεί σε **6 εβδομάδες**, αλλά μπορεί να προσαρμοστεί. Δεν υπάρχει ελάχιστος ή μέγιστος αριθμός δραστηριοτήτων που πρέπει να ολοκληρωθούν για τη συμμετοχή στην πρόκληση. Οι δραστηριότητες βρίσκονται στην ιστοσελίδα Mission X Greece: <https://trainlikeanastronaut.org/el/educational-activities/>

Αναμένοντας την επίσημη έγκριση του προγράμματος από το ΙΕΠ και το ΥΠΑΙΘ, και έχοντας ως δεδομένο ότι οι σχετικές ημερομηνίες δήλωσης συμμετοχής του Ευρωπαϊκού προγράμματος ήδη τρέχουν (ξεκίνησαν στις 13 Σεπτεμβρίου 2022 και θα διαρκέσουν μέχρι 31 Μαΐου 2023) και είναι δεσμευτικές εκ μέρους του ESA, το ESERO Greece θα πραγματοποιήσει, διαδικτυακά, μία ενημερωτική-επιμορφωτική συνάντηση για τις/τους εκπαιδευτικούς που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν με την τάξη του σχολείου τους.

Η συνάντηση προγραμματίζεται να πραγματοποιηθεί, την Τρίτη 18 Οκτωβρίου στις 18:00. Οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται να συμμετάσχουν καλούνται να **δηλώσουν συμμετοχή** στη [φόρμα Google](#).

Ο **σύνδεσμος** της τηλεδιάσκεψης είναι ο εξής: <https://authgr.zoom.us/j/94444693737>

Πληροφορίες σχετικά με το πρόγραμμα μπορείτε να βρείτε στον ιστότοπο: <https://trainlikeanastronaut.org/el/about/> και <https://esero.gr/mission-x/>

Μπορείτε, επίσης, να επικοινωνήσετε μαζί μας στο e-mail: mission-x@esero.gr

Με Εκτίμηση,

Το Ελληνικό Γραφείο ESERO